



Fecha de presentación: septiembre, 2018 Fecha de aceptación: noviembre, 2018 Fecha de publicación: enero, 2019

Las Drogas Drugs

González Pérez Henry ¹

henry.gonzal99@gmail.com

Acebo Malabe Joselyn ¹

Joselynacebo777@gmail.com

Pallo Pinza Wilfrido ¹

wilfridoppwilfridopp@hotmail.com

Coello Anchundia Carlos ¹

carlo.coello@hotmail.com

¹Universidad de Guayaquil. Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación. Carrera en Pedagogía de las Ciencias Experimentales de la Química y Biología.

Cita sugerida (APA, sexta edición)

González Pérez, H., Acebo Malabe, J., Pallo Pinza, W. & Coello Anchundia, C. (2019). Las Drogas. *Mapa*, 3(2), 364-378. Recuperado de <http://revistamapa.com>

RESUMEN

El consumo de drogas, hoy en día, afecta a nuestra sociedad de tal manera que es una de las principales problemáticas que aquejan principalmente a nuestros jóvenes. Existen múltiples organizaciones que tienen por finalidad combatir esta problemática y darle una posible solución, analizando las posibles opciones de solución que se presentan. Es por esto que cuando observamos a una persona con una mala salud o un semblante amarillento se presentan señales, que significan que el hábito de una persona, si no está ya fuera de control, se halla en camino de estarlo.

No es preciso que una persona sea alcohólica para que tenga problemas con el alcohol. Puesto que, hay señales que indican el uso ilegal de drogas. Por ejemplo, si una persona lleva drogas o las esconde en la casa, existe una fuerte posibilidad de que las use. Obviamente, la posesión de los elementos para ingerir drogas es una señal de su posible uso.

Este análisis nos da a conocer múltiples puntos de vista los cuales siendo analizados detalladamente dan como resultado información que aporta métodos de prevención y control del consumo de drogas.

Palabras claves: cannabis, legitimidad, microdosificación, sustancias ilícitas

ABSTRACT

The consumption of drugs, nowadays, affects our society in such a way that it is one of the main problems that mainly afflict our young people. There are multiple organizations that aim to combat this problem and give a possible solution, analyzing the possible solution options that are presented. This is why when we observe a person with bad health or a yellowish appearance, signs are presented, which means that a person's habit, if it is not out of control, is on the way to be.

It is not necessary for a person to be an alcoholic so that he has problems with alcohol. Since, there are signs that indicate the illegal use of drugs. For example, if a person carries drugs or hides them in the home, there is a strong possibility that he will use them. Obviously, the possession of the elements to ingest drugs is a sign of its possible use.

This analysis reveals multiple points of view which, when analyzed in detail, result in information that provides methods of prevention and control of drug use

Keywords: cannabis, legitimacy, micro-dosing, illicit substances

INTRODUCCIÓN

Los estudiantes de la Universidad Estatal de Guayaquil como parte de nuestras prácticas pre-profesionales realizaron una encuesta la cual fue aplicada a los estudiantes del Colegio Nacional Vicente Rocafuerte la cual trata sobre el consumo de drogas en los jóvenes y los diversos factores que conllevan al consumo de las mismas y tiene como finalidad saber los criterios que tienen en relación al consumo de drogas.

Una vez realizada la encuesta se realizó un análisis exhaustivo y detallado de la misma siguiendo todos los parámetros investigativos establecidos para un correcto y detallado informe de la problemática que se ve presente en los resultados que se dieron a notar en las encuestas realizadas.

En este sentido el objetivo del trabajo es darles a conocer acerca de la problemática que se vive hoy en día en los establecimientos educativos para saber si los estudiantes consumen o no algún tipo de drogas y en que afecta esto en su entorno personal y académico, para poder estudiar un posible método de prevención del consumo de estas sustancias.

DESARROLLO

Existen muchas causas y muchos factores. Lo primero que hay que tener en cuenta es que el fenómeno de la drogadicción no es exclusivo de un grupo o estrato social, económico o cultural determinado. El consumo de drogas afecta a toda la sociedad en su conjunto.

En general, el uso de drogas corresponde a un afán de huir de la realidad. Las drogas proporcionan una vía de escape, un alivio temporal a los problemas personales, familiares o sociales. También son una puerta de salida frente al vacío existencial presente en el interior de la persona, el cual la lleva a volcarse en búsqueda de salidas ilusorias que llenen dicho vacío.

Algunos factores que favorecen el fenómeno de la drogadicción pueden ser clasificados del modo siguiente:

- **Factores de tipo social:** En la actualidad, existe una amplia disponibilidad de drogas, legales e ilegales, lo que hace mucho más fácil el acceso y el consumo de las mismas. Tranquilizantes, somníferos, hipnóticos, etc., se pueden conseguir en las farmacias sin receta médica. Asimismo el amplio tráfico y distribución de drogas ilegales hace que sea fácil obtenerlas. Algunas drogas, como el éxtasis, están “de moda”, y prácticamente se puede obtener en cualquier discoteca. Niños y jóvenes que viven en las calles pueden obtener pegamentos, tales como el Terokal, para inhalar.

También existe mucha desinformación en el tema de las drogas. Algunos sectores proponen la despenalización e incluso la legalización del uso de drogas tales como la marihuana y la cocaína, argumentando que no son peligrosas, al menos no más que el tabaco o el alcohol, que son legales; o que al legalizar la droga el tráfico ilícito y las mafias cesarán de existir. Los medios de comunicación y sistemas educativos favorecen también el consumo de drogas al promover valores distorsionados (el placer y la satisfacción como meta última de la vida, el consumismo, el sentirse bien a cualquier precio, el vivir el momento, etc.)

El ansia del joven de pertenecer a un grupo, de sentirse parte de un círculo social determinado, y las presiones por parte de los “amigos”, pueden hacer también que el joven se vea iniciado en el consumo de drogas. El consumo puede ser el requisito para la pertenencia a dicho grupo, y una vez dentro se facilita la adquisición y el consumo de sustancias tóxicas.

- **Factores de tipo familiar:** Los hijos de padres fumadores, bebedores o toxico dependientes son más proclives a tomar drogas que los hijos de padres que no lo son. Un ambiente familiar demasiado permisivo, donde no exista disciplina o control sobre los hijos; o demasiado rígido, donde los hijos se encuentren sometidos a un régimen demasiado autoritario o se encuentren sobreprotegidos, puede también fomentar el consumo de drogas. La desatención de los hijos por parte de los padres, las familias divididas o destruidas, las continuas peleas de los cónyuges frente a los hijos, la falta de comunicación entre hijos y padres, todos éstos son factores que contribuyen a crear un clima de riesgo, donde la droga puede convertirse fácilmente en una válvula de escape.

Se ha comprobado que el uso de drogas por parte de los jóvenes es menos frecuente cuando las relaciones familiares son satisfactorias.

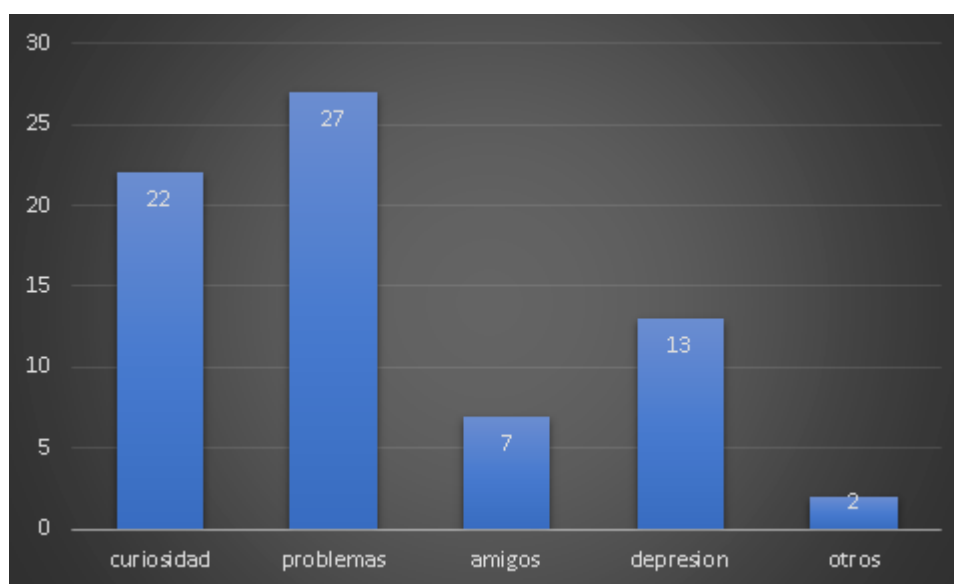
- **Factores de tipo individual:** Muchos factores personales pueden influir en la decisión de consumir drogas. Éstas pueden ser vistas como una vía de escape a los problemas cotidianos; algunas personas las usan como

medio para compensar frustración, soledad, baja autoestima o problemas afectivos. En efecto, bajo el efecto de las drogas la persona experimenta un estado de euforia que le hace olvidar los problemas o las limitaciones que tenga. Lo malo es que es una ilusión, y luego de ese estado de euforia viene una frustración incluso mayor que la inicial, lo que lleva a la persona a recurrir nuevamente a la droga.

Otros se inician en la droga por curiosidad, o para experimentar sensaciones nuevas ante una cierta apatía, hastío, aburrimiento o incluso sinsentido de la vida. Ante el vacío que experimentan, la droga se presenta como una posibilidad, aparentemente atractiva, de llenar ese vacío.

Uno de los temas abordados es precisamente cual es el motivo más común que lleva a una persona a consumir drogas según un estudio realizado por (www.aciprensa) Nos dice que los motivos más comunes que conllevan el consumo de drogas en las personas son: los factores de tipo social, familiar e individual, sin embargo, en la encuesta aplicada los estudiantes dijeron que el motivo más común que lleva a las personas a consumir drogas son los problemas lo cual se ratifica en el siguiente gráfico.

Gráfico # 1 Motivo de consumo de drogas.



Fuente: Informe del Problema de las Drogas en las Américas 2017

Elaborado por: González Pérez, H., Acebo Malabe, J., Pallo Pinza, W. y Coello Anchundia, C.

Sobre cuál es el motivo más común que lleva a las personas a consumir drogas según (www.aciprensa) Dice que estos motivos son los factores de carácter social, familiar e individual no obstante en la encuesta aplicada a estudiantes de una institución educativa el motivo más común que lleva a las persona a consumir drogas son los problemas.

Todo lo mencionado tiene una gran relación ya que los resultados de la encuesta aplicada concuerda con los resultados del estudio realizado por (www.aciprensa) Ya que debemos de tener en cuenta que los problemas pueden ser de carácter social, de carácter familiar o de carácter individual.

Si hablamos que el motivo que lleva a una persona a consumir drogas son los problemas de carácter social esto nos revela que esta persona lo hace por ser aceptada ya que quienes realizan esta práctica de consumo son la mayoría de personas y con tal de ser aceptado esta persona empieza a consumir drogas sin tomar cuenta de las consecuencias que esto le traerá a futuro.

Si hablamos de problemas de carácter familiar, tiene que ver mucho con el entorno que lo rodea el cual está lleno de situaciones nocivas como lo son las discusiones entre sus padres, discusiones con su pareja, la falta de afecto por parte de sus hijos, todo esto conlleva a que la persona entre en un estado de depresión tan

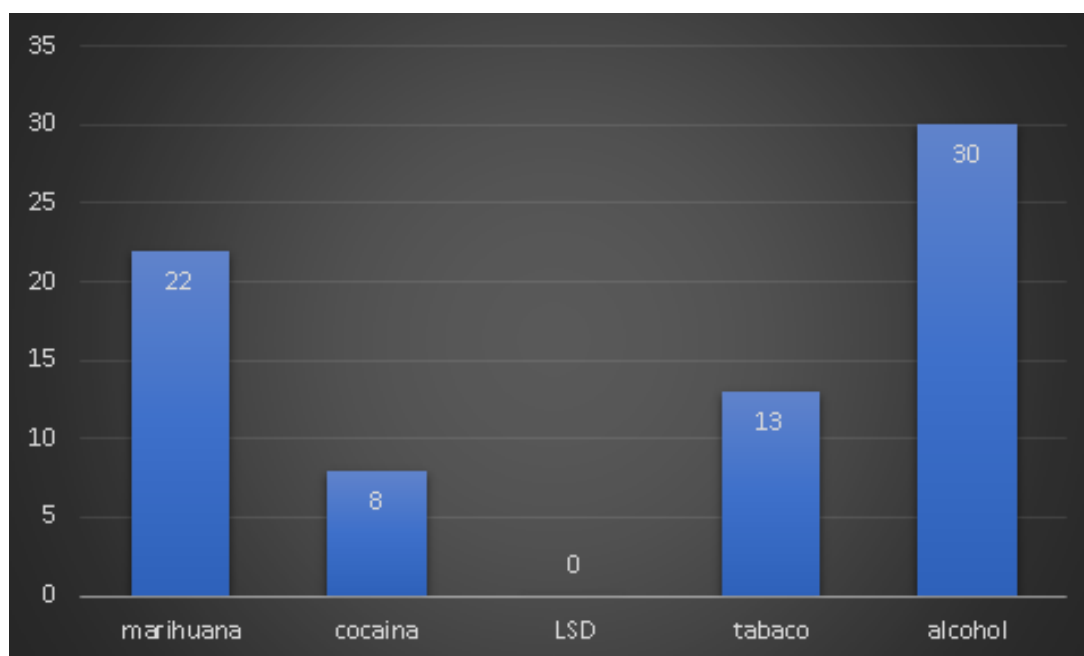
Si Hablamos de problemas de carácter individual, esto claramente habla de todo lo que aqueja al individuo ya sean las deudas, enfermedades, decepciones, poca autoestima, etc.

Esto hace que el individuo se sienta inferior a los demás y es ahí donde el desconocimiento de los riesgos que causan el consumo de drogas, conllevan a esta persona a probar las drogas en un comienzo por curiosidad de saber si esto le ara olvidar sus problemas pero no se está dando cuenta que esto le representará un problema aun mayor porque el mundo de las drogas es un lugar al que se entra de manera muy fácil pero es difícil intentar salir de él.

Hoy en día a los jóvenes les resulta muy fácil acceder a las drogas, como el cannabis o la cocaína. Tres de cada cuatro encuestados asegura que en su entorno podrían conseguir drogas ilegales con facilidad. El consumo esporádico y moderado del cannabis hasta puede tener efectos “terapéuticos”, según los jóvenes, lo que refuerza la imagen de legitimidad que han dotado a esta droga. Tanto con el cannabis como con el alcohol, los encuestados resaltan que mientras alguien “no se pase”, no hay problema. “No son conscientes de dónde se encuentra el límite del riesgo. Sería muy positivo romper la idea de que los riesgos del consumo de cannabis están sólo en un consumo excesivo”, apunta Zuazua. La cocaína es percibida como el fin de un itinerario, de un trayecto en el uso de las drogas. Sin embargo, es un paso que no parece dispuesto a dar por el temor a su capacidad adictiva, algo que no aprecian ni en el alcohol ni en el cannabis.

Otros de los temas abordados es precisamente cual es la droga de más fácil acceso según un estudio realizado por (<https://elpais.com/diario>.) la droga de más fácil acceso es el cannabis y la cocaína sin embargo resalta que el alcohol es más consumido ya que no posee una capacidad tan adictiva en las personas, no obstante en la encuesta realizada a los estudiantes de una institución educativa dio como resultado al alcohol como droga de más fácil acceso seguido de la marihuana o cannabis.

Gráfico # 2: Drogas de más fácil acceso.



Fuente: Informe del Problema de las Drogas en las Américas 2017

Elaborado por: González Pérez, H., Acebo Malabe, J., Pallo Pinza, W. y Coello Anchundia, C.

Hoy en día es muy común ver a los jóvenes consumir distintos tipos de drogas sin embargo las de más fácil acceso son la marihuana y el alcohol este último es de mayor consumo en los jóvenes ya que se lo denominas de menor adicción que otros tipos de drogas pero esto no es del todo cierto ya que el consumo de alcohol en grandes cantidades y de manera frecuente es muy dañino para nuestro organismo pero su fácil acceso es razón por la cual su consumo va en aumento.

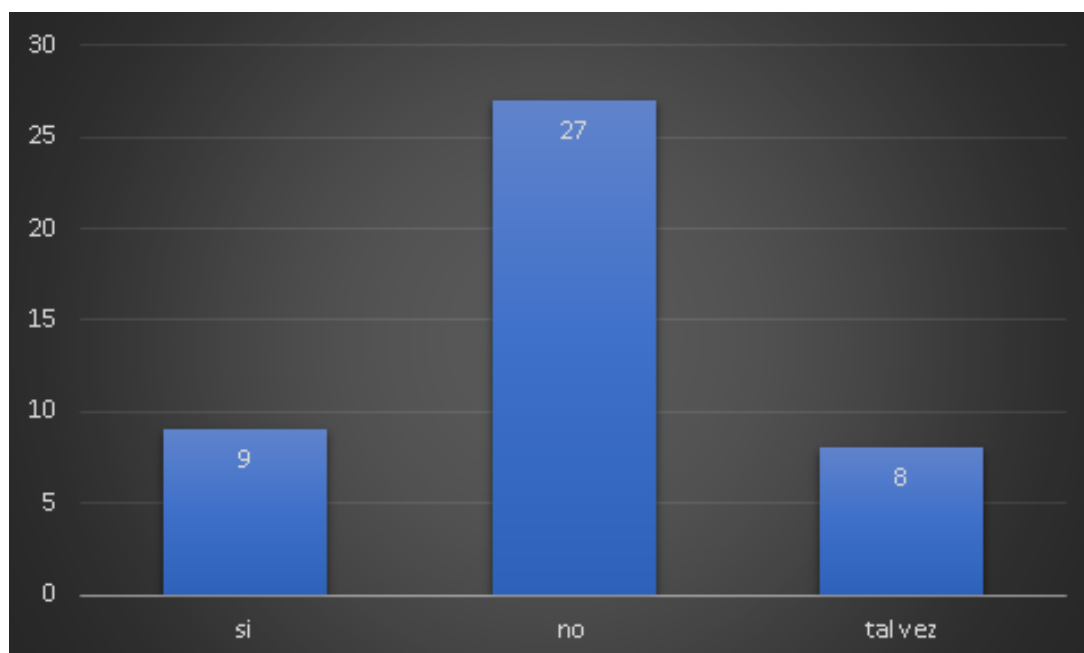
Actualmente no es difícil para un consumidor obtener la droga. Debido a la facilidad de expendio, el Gobierno trabaja en varios programas para erradicar la venta a los adolescentes en las afueras de los colegios. El exgobernador de Guayas, Rolando Panchana, quien dirigió la campaña 'Revolución Preventiva' (enfocada en centros educativos y sus alrededores), comunicó que la marihuana y la heroína son las drogas que más han detectado.

Según revelan quienes la ingieren, se vende en fundas que cuestan entre \$ 2 y \$ 5. Para quienes no tienen mucho dinero, también hay dosis de 25 centavos. Esto demuestra la facilidad que tienen los adolescentes para comprar la droga. Le llaman un 'pase' y muchas veces, según indica Alejandro, se utilizan instrumentos escolares como esferos para ingerirla.

La doctora Julieta Sagñay, directora de la Clínica Conducta, explica que los jóvenes buscan la microdosificación bajo el pretexto de evitar consumir cantidades más altas o evitar el síndrome de abstinencia. Este último genera vómito, diarrea y dolor en los huesos y músculos.

La facilidad de expendio que, hoy en día, se nota en nuestra población se enfocada en centros educativos y sus alrededores, siendo la marihuana y la heroína las drogas que más han detectado, la cual, por su bajo costo y la facilidad que las personas la adquieren, la convierten en un problema social, que está acabando con la juventud de hoy, y si no se hace algo ya, estaremos lamentando a la de mañana.

Gráfico # 3: Conoces lugares para adquirir con facilidad estupefacientes.



Fuente: Datos de la investigación

Elaborado por: González Pérez, H., Acebo Malabe, J., Pallo Pinza, W. y Coello Anchundia, C.

Se demuestra según los estudios que para los jóvenes no es difícil adquirir sustancias ilícitas, por lo que están más propensos a consumirlas siendo un tema de vital importancia y preocupación para la población, la mayoría de los jóvenes conocen donde comprarla, por lo que, hacen lo imposible por conseguir dinero, llevándolos a una situación mucho mayor, la cual, es robar ,y por consiguiente, muchas veces a quitarle la vida a personas que porque no les dan dinero, o no se dejan robar y pierden la vida, a causa de que los adictos y de lo que están bajo el efecto de estas sustancias ilícitas que preocupan a la población.

Cada vez es “más fácil” conseguir drogas en lugares públicos, es una de las conclusiones del cuarto estudio nacional sobre el uso de drogas en el país. El Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas, analizó la problemática en 55 ciudades.

Según el informe, más del 30% de las personas que consumieron algún tipo de drogas en 2013 afirman haberlas conseguido en la calle o con algún narcotraficante. A esta cifra se suma otro 17% que afirma haberlas conseguido en lugares de diversión como karaokes, bares o discotecas.

Rodrigo Vélez, director del Consep, afirmó que estas cifras obligan a cambiar la percepción de toda la población y las autoridades en relación a la problemática. “Es importante que comencemos a diferenciar entre el tráfico a gran escala, que es el que va hacia los mercados desarrollados del tráfico que se origina aquí entre nuestros ciudadanos. La mayor parte de las sustancias los chicos la consiguen fuera de los establecimientos educativos”, indicó.

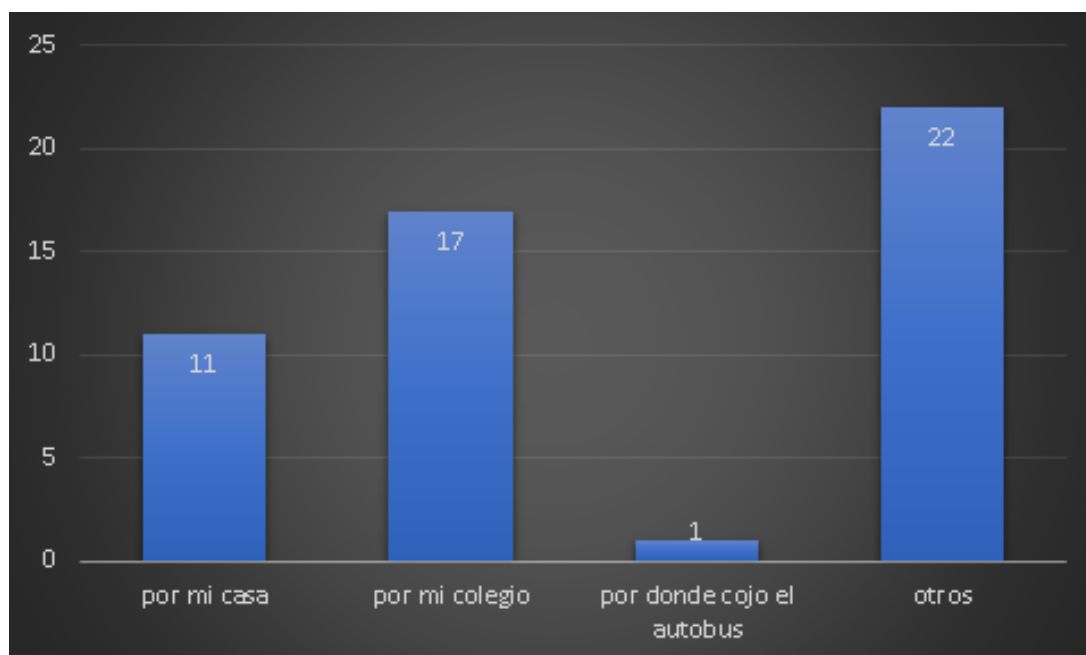
Además, el estudio reveló que la droga más fácil de conseguir es la marihuana y que los consumidores gastaron el año pasado un promedio de 30 dólares mensuales en sustancias ilícitas.

El informe determina también que el consumo de drogas tiene directa relación con el aumento de la violencia intrafamiliar, según explicó Xavier Paspuel, director nacional de Control de la Demanda del Consep: “4% y 5% de las personas encuestadas han sufrido algún tipo de maltrato, psicológico o físico, por parte de sus familiares”.

Una vez obtenida la información, el Consep establece programas de prevención y lucha contra el consumo de drogas que son coordinados por la Presidencia de la República y en los que intervienen varios ministerios y gobiernos locales.

Hoy en día, es más fácil conseguir drogas en lugares públicos las personas que consumieron algún tipo de drogas en 2013 afirman haberlas conseguido en la calle o con algún narcotraficante, así mismo, Rodrigo Vélez, director del Consep, afirmó que la mayor parte de las sustancias los chicos la consiguen fuera de los establecimientos educativos.

Gráfico # 4: Donde crees que se pueda conseguir este tipo de sustancias.



Fuente: Datos de la investigación

Elaborado por: González Pérez, H., Acebo Malabe, J., Pallo Pinza, W. y Coello Anchundia, C.

Los adolescentes están más expuestos a consumir drogas fuera del hogar familiar, llevando a estar precavidos a los padres de familia, de lo que hacen sus hijos fuera de casa, la cual, conlleva a un control por partes de estos hacia sus hijos, esto va ayudar a prevenir, si en caso, lo estuviera haciendo, por lo que, conseguir drogas se ha hecho un tema de vital importancia, porque, es aquí donde se le puede dar más seguimiento a la erradicación de estas sustancias y llegar con los narcotraficantes que están acabando con la vida de muchas personas, siendo los menores de edad lo más expuestos.

Acá la gran pregunta que surge es que, si siendo el alcohol y el tabaco las drogas legales que a más gente mata en el mundo, ¿es conveniente legalizar una droga más? Si aceptamos el consumo de la marihuana provocamos el incremento de la adicción y la pérdida de conciencia de la vida real.

Con la legalización de la marihuana, lo único que lograríamos sería legalizar a los narcotraficantes, cambiar su foco y optimizar sus recursos, porque apuntarían directamente a los menores de edad. Alcohol y tabaco de contrabando sigue haciendo igual, pese a que están legalizados, por lo tanto, no resuelve el problema.

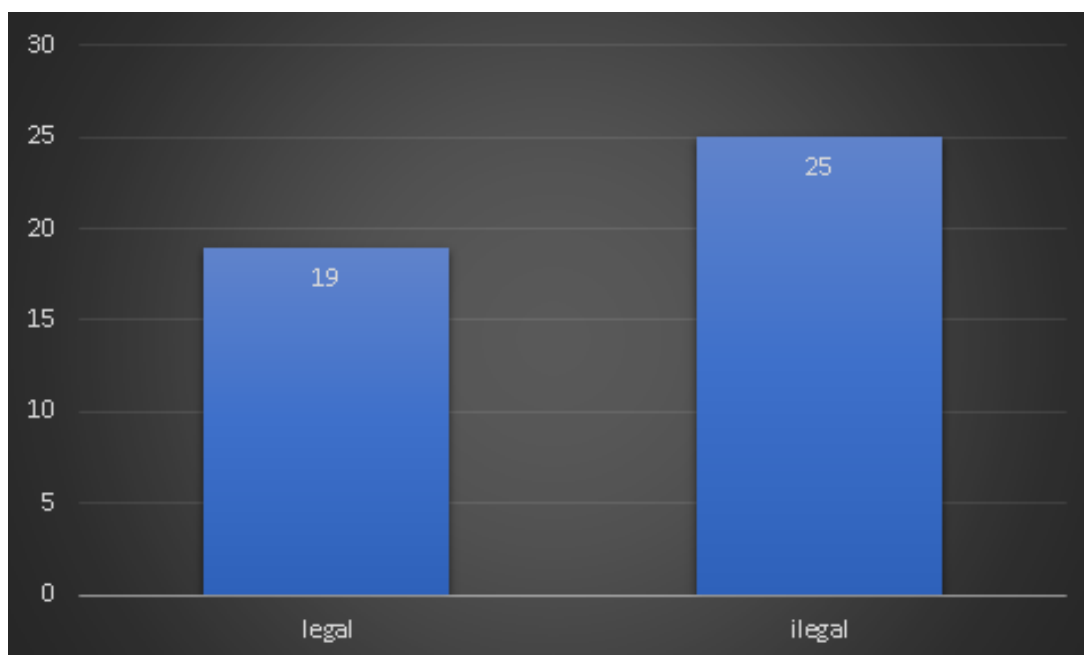
Además, el uso crónico de la marihuana está relacionado con la aparición de bronquitis, asma y sinusitis, altera la percepción de la visión, el sonido y el tacto; afecta el estado de ánimo y la interacción social y es un potencial un gatillado de sicosis, cuadros de delirios y alucinaciones en personas en riesgo. Por otra parte, estudio de imágenes diagnósticas, señalan que los consumidores habituales de marihuana manifiestan una conectividad neural atrofiada en ciertas regiones específicas del cerebro, como memorizar, aprender y el autocontrol.

Tomando en cuenta estas consecuencias, se me hace difícil entender que el tema de la legalización sea discutible.

No construiríamos una buena sociedad con la legalización de esta droga, lo que construiríamos es el incremento de la adicción y la pérdida de conciencia de la vida real.

Con la legalización de la marihuana, lo único que se lograría sería legalizar a los que están atrás de este negocio llamados narcotraficantes, cambiar su foco y optimizar sus recursos, es lo que se lograría con la legalización porque apuntarían directamente a los menores de edad.

Gráfico # 5: La marihuana debería ser legal o ilegal.



Fuente: Datos de la investigación

Elaborado por: González Pérez, H., Acebo Malabe, J., Pallo Pinza, W. y Coello Anchundia, C.

Ninguna droga debería ser legal ya que provoca consecuencias en el ser humano que no son nada bueno en el entorno, llevando, a personas que consumen a condiciones inhumana ya que viven miles y miles de personas adictas en el mundo, como “zombis” que no saben que viven, a consecuencias de estas sustancias que siempre deberán ser ilícitas. La marihuana por ende, que sus nombres y procedencias deben ser prohibidos por su fácil adquisición y efectos tales como el alcohol y el tabaco, la cual, dan fuerza descomunal y temor a nada. Al uso de las drogas deben darle el nombre que se merece, pandemia.

Las drogas pueden producir diferentes efectos placenteros, excitantes e incluso alucinógenos, pero su consumo también provoca consecuencias graves para la salud de los consumidores y para su funcionamiento social. Estas son consecuencias que las drogas causan en las personas que se vuelven adictas a estas y a un sin número de sustancias ilícitas que terminan por completo con la vida de cada una de las personas que a diario la consumen.

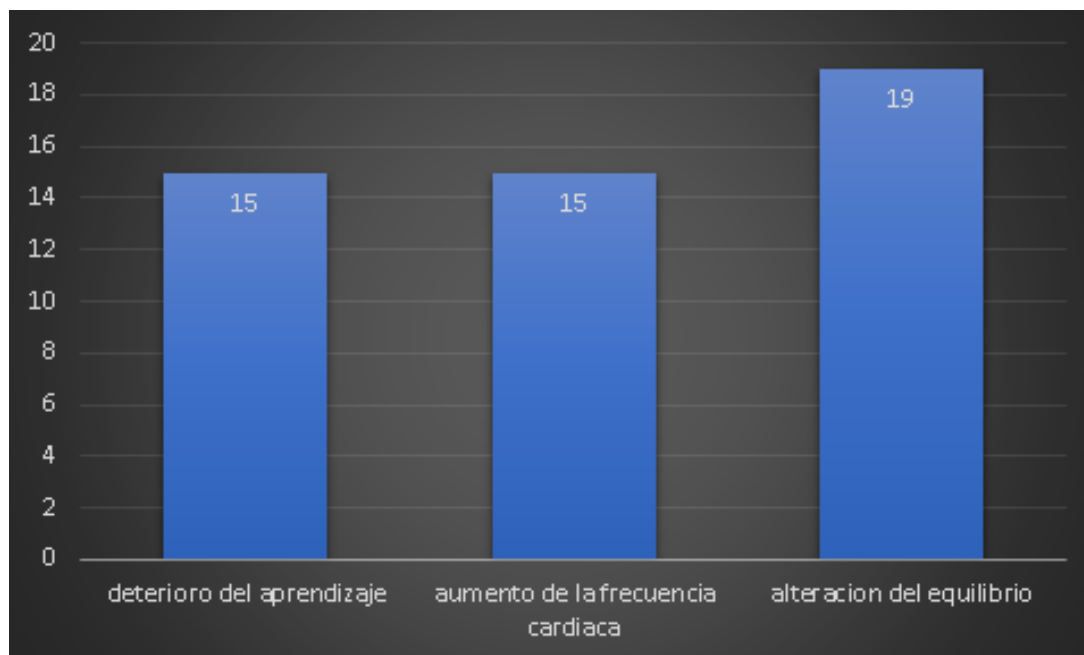
Las alteraciones del humor son frecuentes con el consumo de droga. No solamente a largo plazo, sino también a corto plazo, lo cual significa que una persona puede pasar de estar relajada a sentirse irritada y agresiva de manera muy frecuente.

Los problemas cardiovasculares son habituales con el consumo prolongado de la gran mayoría de drogas, pues estas sustancias alteran el funcionamiento normal del corazón.

El consumo de drogas puede provocar disfunción eréctil tanto aguda como prolongada. En los datos siguientes veremos qué consecuencias tiene para la salud el consumo de drogas

- Un 15% considera que tiene que ver el deterioro del aprendizaje.
- Otro 15% menciona el aumento de la frecuencia cardiaca.
- Un 19 % aseguro que afecta a la alteración del equilibrio.

Gráfico # 6: Consecuencias del consumo de droga a la salud.



Fuente: Datos de la investigación

Elaborado por: González Pérez, H., Acebo Malabe, J., Pallo Pinza, W. y Coello Anchundia, C.

Un estudio dirigido por Volkow en el año 2003 observó, gracias a estudios de neuroimagen, que en conclusión con el consumo de drogas se producen cambios neuroquímicos y funcionales permanentes en el cerebro de los adictos. El consumo de sustancias psicoactivas provoca la liberación masiva de algunos neurotransmisores como la dopamina o la serotonina que tanto a corto plazo como a largo plazo suele tener consecuencias a nivel cerebral. A nivel funcional también pueden darse problemas debido al desajuste neuroquímico que se produce, por ejemplo en referencia a la motivación, la memoria y el control cognitivo.

Además, como consecuencia del consumo de drogas, las sinapsis también se ven alteradas. Los estudios sugieren que, especialmente en el caso del glutamato, las conexiones entre neuronas pueden modificarse. También se produce pérdida neuronal, daño axonal generalizado, problemas neurodegenerativos, disminución de proteínas ácidas fibrilares gliales y otras consecuencias que afectan directamente al cerebro. (<https://psicologiymente.net>)

A medida que el tiempo avanza los peligros para las personas aumenta porque ya no estarían atravesando 'por un problema pequeño sino por uno inmenso dicho esto por los autores ; que causan también malestar a toda su familia específicamente y se ven envuelto en ayudar a esta persona que no le importa lo que las demás personas piensen de él , el qué dirán solo le interesara estar bien y drogado en todo momento pero gracias a los estudios realizados por científicos esto es un mal que puede acabarse si tan solo tuvieran un poco de fuerzas desde su interior ya que están atrapados en este mundo perdiendo también el sano juicio pero no todo está perdido por la misma razón existen centros o lugares donde realizan charlas motivadoras donde ellos puedan darse cuenta de los malos actos que están haciendo y a su vez el dolor inmenso que les causan a su familia.

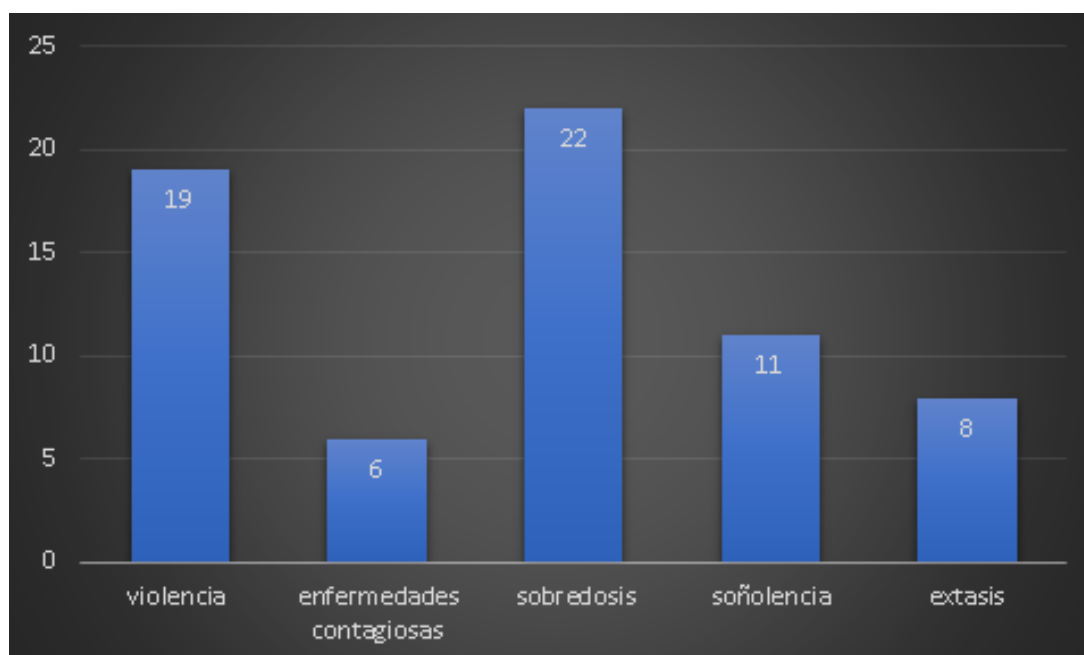
Los efectos que produce la droga en nuestro cuerpo son nocivos para la salud del consumo de drogas son de sobra conocidos. Además, el cerebro es uno de los órganos más afectados ya que alteran su funcionamiento químico y su estructura y causa unos cambios que perdurarán en el tiempo derivando en daños permanentes.

- **Marihuana:** puede afectar a la concentración y a la memoria a corto plazo, al tiempo que aumenta el riesgo de trastorno psicótico en alguien que ya tenga la tendencia.
- **Cocaína:** inunda el cerebro de dopamina, acelera el corazón, incrementa el riesgo de infarto y puede causar ansiedad y paranoia.
- **Éxtasis y MDMA:** la serotonina nos hace felices, confiados y sociables, pero en su ausencia lleva a la depresión y la ansiedad.
- **Alucinógenos (LSD y psicobiscina):** distorsionan la percepción, los efectos son impredecibles y duran hasta 12 horas, pueden llevar a la psicosis y a conductas arriesgadas.

Además de este daño cerebral, otras sustancias también causan daños progresivos de otros órganos, según recuerda Vinyes. Así, mientras que el humo del tabaco atasca las arterias dificultando la circulación sanguínea y aumentando el riesgo de infarto y de cáncer, los opiáceos crean adicción y dependencia y su consumo “en sobredosis relajan tanto que apagan los pulmones y el corazón”. En la siguiente encuesta realizada obtuvimos los siguiente % en cuanto que produce la droga en nuestro cuerpo.

- Un 19% asegura que causa que se vuelvan más violentos
- Mientras que un 6% menciona que causan enfermedades contagiosas
- El 22% dijo que produce sobredosis
- Un 11% considera que se da sueño
- Y por último el 8 % menciona que produce éxtasis

Gráfico # 7: Efectos de la droga



Fuente: Datos de la investigación

Elaborado por: González Pérez, H., Acebo Malabe, J., Pallo Pinza, W. y Coello Anchundia, C.

La droga en nuestro cuerpo afecta principalmente nuestros órganos dependiendo.

El tipo de droga que vallamos a consumir ya que existen muchos tipos de drogas que son realmente una amenaza para todo nuestro cuerpo. Otras sustancias causan muchos daños de manera acelerada de otros órganos como un ejemplo que es el humo del tabaco que no permite la circulación de la sanguínea

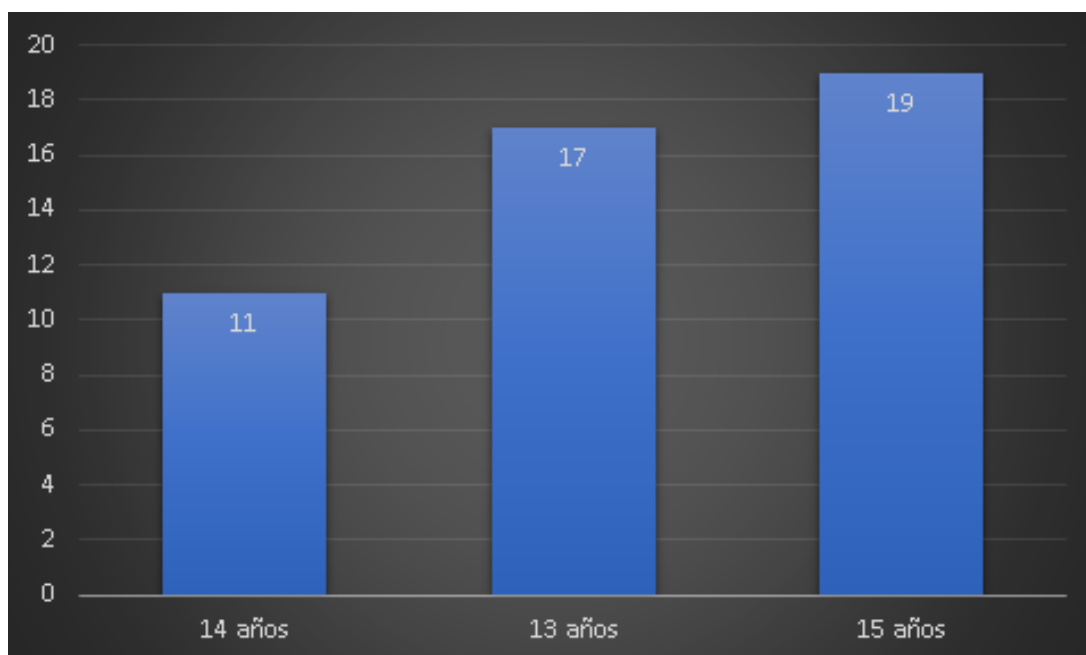
y aumentando las probabilidades de un infarto esto son los riesgos a que muchas personas se exponen al no tener en cuenta sus malas acciones al momento de consumir.

Cada droga, sin embargo, tiene diferentes efectos en el organismo, lo pudo mencionar el autor puesto que el cerebro y el comportamiento según el mecanismo de acción. Por ejemplo, la cocaína actúa aumentando la actividad del sistema dopaminérgico y serotoninérgico; la nicotina aumenta la actividad del sistema colinérgico, y el alcohol aumenta la actividad del sistema gabaminérgico. Además, también podemos clasificar las drogas según sus efectos sobre nuestro sistema nervioso: aumento de la actividad (drogas estimulantes), disminución (drogas depresoras) o perturbación (drogas alucinógenas).

La edad media de inicio de consumo de drogas de las personas es diferente para cada sustancia y además va variando a lo largo de los años, pues depende también de factores sociológicos. Las sustancias que en la actualidad tienen una edad de inicio de consumo más temprano son el tabaco y el alcohol, entorno a los trece años. A continuación el cannabis, con una edad media de inicio alrededor de los 14 a 15 años. Y a partir de los 15 a 16 años de edad se inician los consumos de estimulantes como la cocaína o anfetaminas, alucinógenos como el LSD, drogas de síntesis como el éxtasis y opiáceos como la heroína. En la siguiente encuesta obtuvimos los siguientes resultados.

- Un 11% cree que inician a consumir drogas desde los 14 años de edad
- El 17 % menciona que es a los 13 años de edad
- Y por último el 19% asegura que es a partir desde los 15 años de edad

Gráfico # 8: Edades en que se comienza a consumir droga.



Fuente: Informe del Problema de las Drogas en las Américas 2017

Elaborado por: González Pérez, H., Acebo Malabe, J., Pallo Pinza, W. y Coello Anchundia, C.

A medida que las drogas comienzan hacer efecto en las multitudes de personas a medida que la consume, esta a su vez, causa muchos problemas en la salud y que con el tiempo algunos llegan a morir por el consumo excesivo de drogas.

Cualquiera que sea la droga será peligrosa para el ser humano causa cambios que perduran en daños permanentes, la consecuencia es que cada vez que siguen consumiendo serán adictos y salir de esa adicción

Terminan perdiendo a su familia y su final es la muerte donde es la etapa final de estas personas que terminaron con su vida al estar en vueltos en problemas de drogas.

Hay personas que consumen más de una droga a la vez: esto se conoce con el nombre de 'consumo poli droga'. Mezclar drogas puede ser peligroso porque se suman los efectos directos y los efectos secundarios de éstas. Ello incluye la combinación de drogas ilegales con otras legales como el alcohol o los medicamentos. Por ejemplo, tomar alcohol y cocaína aumenta el riesgo de un ritmo cardíaco irregular, sufrir un infarto o incluso la muerte.

Las drogas causan efectos peligrosos ya que tienen sustancias alucinógenas que pueden provocar desequilibrio, riesgos cardíacos.

Milton J. Rojas Valero Psicólogo clínico, Psicoterapeuta Diversos estudios epidemiológicos, reportes estadísticos e informes Nacionales sobre el consumo de drogas en población joven coinciden en que las sustancias capaces de generar dependencia más consumidas por este sector, y las que originan la mayor cantidad de problemas de salud pública, son el alcohol, por el lado de las drogas socialmente aceptadas, y la marihuana, en el rubro de las drogas ilegales.

El consumo de drogas, tanto medicas como ilegales, ha ido aumentando desde el año 2008, especialmente en países como México, donde además, la producción es muy elevada.

1. _Marihuana

Es la droga ilegal preferida por los usuarios. Los efectos al fumarla van desde la falta de coordinación física, a la taquicardia soñolencia o depresión. Además, el humo de la marihuana contiene alrededor de un 70% de sustancias causantes de cáncer que el humo del tabaco, según ha confirmado la fundación por un mundo libre de drogas.

2. _Cocaina

Es un estimulante del sistema nervioso que genera una fuerte adicción. Su efecto inmediato se presenta en sistemas como la paranoia, el enfado o la ansiedad. Sus mayores riesgos son el ataque cardíaco o la apoplejía, que pueden causar la muerte repentina.

3. _Alcohol

Los efectos del alcohol son la euforia la desinhibición y la sensación repentina de bienestar. El consumo excesivo de alcohol también causa daños permanentes al cerebro, que presentan como convulsiones o delirio, además de dificultar la absorción de las vitaminas B, E, A, K y C.

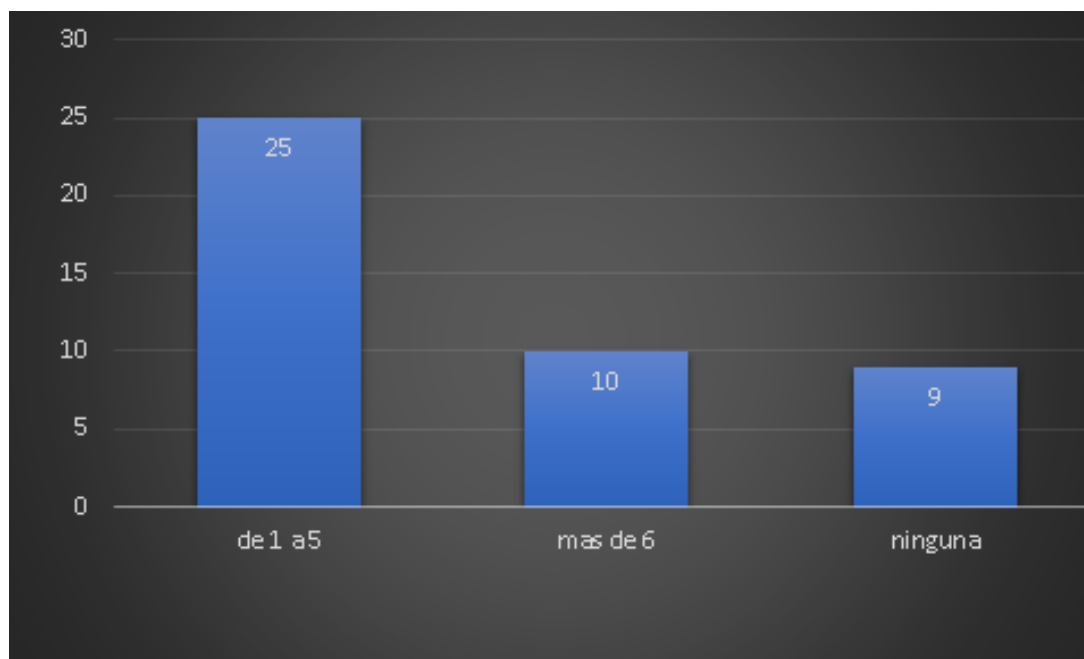
4. _Tabaco

El habito de fumar perjudica casi todos los órganos del cuerpo, además provoca la envejecimiento prematuro de la piel y tiene relación directa con numerosos tipos de cáncer, como el del pulmón o el de la cavidad oral según ha publicado el portal” salud 180”.

5. _LSD

Se trata de una droga altamente alucinógena que contiene sustancias químicas que alteran es estado de ánimo los efectos alucinógenos pueden durar hasta 12 horas lo que causa mayor sensibilidad. Puede ser una causa de muerte, esquizofrenia y paranoia, y quien la consume está constantemente angustiado.

Gráfico # 9: Qué cantidad de drogas conoce.



Fuente: Datos de la investigación

Elaborado por: González Pérez, H., Acebo Malabe, J., Pallo Pinza, W. y Coello Anchundia, C.

La drogadicción es una enfermedad que tiene su origen en el cerebro de un gran número de seres humanos. La enfermedad se caracteriza por su cronicidad o larga duración, su progresión y las recaídas.

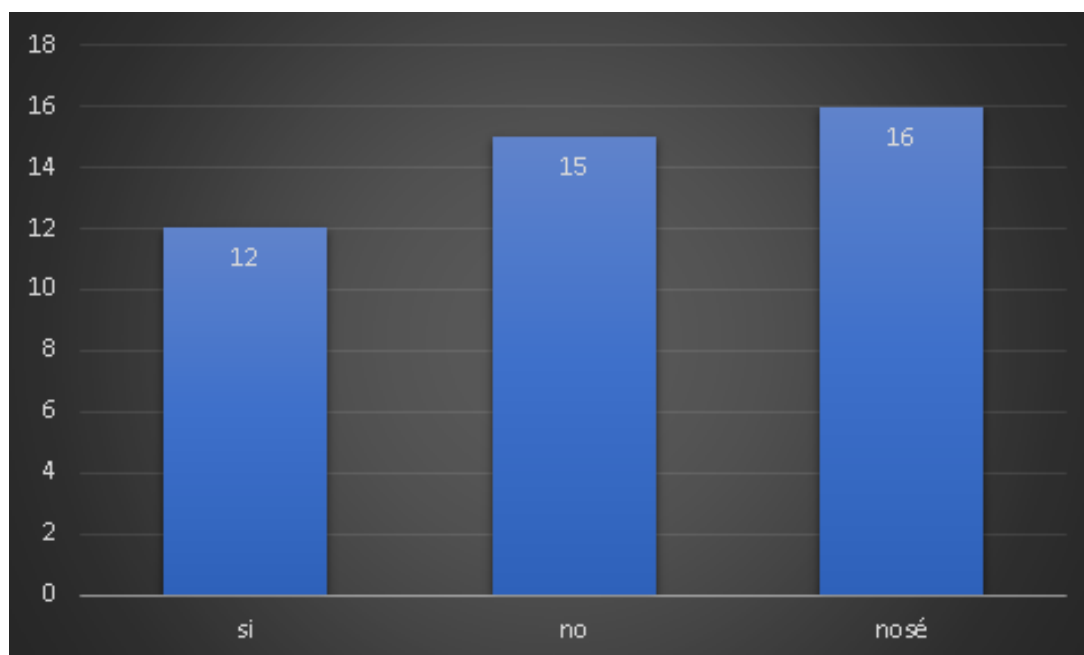
Se debe entender que el adicto seguirá siendo un adicto mientras viva, es decir, que el individuo se rehabilita para poder vivir sin consumir la droga y, de allí en adelante, éste será un adicto en remisión, no estará usando la droga, pero para mantenerse en ese estado de abstinencia o remisión no podrá bajar la guardia.

Drogas Duras Las drogas “duras”, son aquellas que provocan una dependencia física y psicosocial, es decir, que alteran el comportamiento psíquico y social del adicto, como el opio y sus derivados, el alcohol, las anfetaminas y los barbitúricos. **Drogas Blandas** Son las que crean únicamente una dependencia psicosocial, entre las que se encuentran los derivados del cáñamo, como el hachís o la marihuana, la cocaína, el ácido lisérgico, más conocido como LSD, así como también el tabaco.

Esta división en “blandas” y “duras” es cuestionada por muchos estudiosos del tema ya que consideran que se podría sugerir con ella que las “duras” son malas y, por consiguiente, las “blandas” son buenas o menos malas y no es así, ya que a partir de determinadas dosis y según la forma de ser administradas, las drogas “blandas” pueden tener efectos tan nocivos como las “duras”.

Todas las drogas son básicamente venenos. La cantidad que tomes de ellas es lo que decide cómo te va a afectar. Una pequeña cantidad estimula (te acelera). Una cantidad mayor es un sedante (te pone a dormir) una cantidad aún mayor actúa como un veneno y puede matarte.

Gráfico # 10: Crees que existen drogas buenas.



Fuente: Datos de la investigación

Elaborado por: González Pérez, H., Acebo Malabe, J., Pallo Pinza, W. y Coello Anchundia, C.

Todas las drogas en si son malas porque todas son venenosas Debemos de tener claro que cualquiera de estos dos tipos es perjudicial para el organismo. Todos sabemos que las drogas provocan efectos en nuestro cuerpo, que afectan de manera negativa en nuestra vida, en nuestra manera de pensar, de reaccionar y de comportarnos ante los demás en lo cotidiano.

Xavier Pons Diez Cuando consumen una droga por primera vez, las personas pueden percibir los que parecen ser efectos positivos; también pueden creer que pueden controlar su consumo. Sin embargo, las drogas pueden apoderarse rápidamente de la vida de una persona. Con el tiempo, si el consumo de drogas continúa, otras actividades placenteras se vuelven menos agradables, y las drogas se vuelven necesarias para que el consumidor se sienta “normal.” Luego, es posible que busquen y consuman drogas compulsivamente, a pesar de que estas les causan tremendos problemas a ellos y a sus seres queridos. Algunos pueden comenzar a sentir la necesidad de tomar dosis más altas o más frecuentes, incluso en las primeras etapas del consumo. Estos son los signos reveladores de una adicción.

CONCLUSIÓN

Hemos llegado a la conclusión, de que la drogas son sustancias dañinas para la sociedad, la cual, las personas y especialmente los jóvenes en estos tiempos son mucho más vulnerables a este tipo de sustancias ilícitas, por lo que, se ven más afectados por distintos factores de la vida y los lleva a refugiarse a los venenos llamadas drogas, siendo lo antes mencionado, el camino más fácil de buscar por muchos. Siendo así, un tema de preocupación para muchos especialmente los padres que no están tranquilos al saber que a los alrededores de los centros educativos hay muchos micro traficantes que engañan a muchos jóvenes siendo víctimas de aquellas personas que les interesa solo poder lucrarse, siendo la marihuana y la heroína las drogas que más han detectado, la cual, por su bajo costo la convierten en un problema social, que está acabando con la juventud de hoy, y si no se hace algo ya, estaremos lamentando a la de mañana.

Asimismo, vemos lo fácil que es para un consumidor obtener la droga. Debido a la facilidad de expendio que hay, hoy en día, en la nuestra sociedad, que cada día han crecido, siendo adoptado este tipo de mala

costumbre y venenos, a las vidas de muchas personas, por lo que, se debe comenzara a tratar esta problemática desde diferentes motivos, las cuales, son de carácter social, familiar e individual no obstante, llegamos a una idea, la cual es, que el motivo más común que lleva a las persona a consumir drogas son los problemas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Luis Alberto Duarte López, Karina Gutiérrez Herrera, Alejandra Karina Rojas Giles, Isabel, Silva Merino 1999. Las Drogas.

Universidad Pedagógica Experimental Libertador. Vicerrectorado de Investigación y Postgrado (1998, Julio). Manual de Trabajos de Grado de Especialización y Maestría y Tesis Doctorales Alianza para un Puerto Rico sin Drogas. (1997). [Página Web en línea]. Disponible: <http://www.alianzaprindrogas.org>

APTA Salud. Prevención y tratamiento de las adicciones. Clasificación de Drogas <http://bit.ly/1sfQvsa>
Damin, Carlos (2010): Abuso de sustancias psicoactivas, un problema de salud pública <http://bit.ly/13LQ17A>

Delegación del Plan Nacional sobre Drogas (1996): Convenio sobre sustancias psicotrópicas Viena, 21 de febrero de 1971 <http://bit.ly/1vTDntK>

Escohotado, Antonio (2004): Aprendiendo de las drogas. Usos y abusos, prejuicios y desafíos. Digitalizado por libertad <http://bit.ly/1dPGBfD>

National Institute on Drug Abuse (NIDA) <http://1.usa.gov/1eA2z2O>
Nutt, David et cols. (2014): Desarrollo a escala para evaluar el daño de las drogas. *Tedium Vitae*. N° 6 <http://bit.ly/1wMH8o2>

Organización de los estados americanos (2012): Informe El Problema de las Drogas en las Américas <http://bit.ly/14cqsgc>